



Fit ins 2023!
«Special-Days» Aqua-Kurse für Erwachsene
Keine Anmeldung nötig
(ausgenommen Cycling)

Altjahrsspecial Montag, 26.12.2022

Aqua Zumba	10.00 – 10.45 Uhr	
Aqua Cycling	11.00 – 11.45 Uhr	Anmeldung erforderlich*
Aqua Fit	12.00 – 12.45 Uhr	
Warmwassergymnastik	13.00 – 13.30 Uhr	

Neujahrsspecial Montag, 02.01.2023

Aqua Gymnastik im Flachwasser	10.00 – 10.45 Uhr	
Aqua Fit	11.00 – 11.45 Uhr	
Aqua Bauch Beine Po	12.00 – 12.45 Uhr	
Aqua Zumba	13.00 – 13.45 Uhr	

*Anmeldung unter 062 531 14 00 oder direkt am Empfang! Für das Aqua Cycling benötigen Sie taugliche Wasserschuhe!

Für die restlichen Kurse ist keine Voranmeldung nötig! Kommen Sie einfach vorbei!